



Coaching ist modern. Coaching ist teuer. Aber lohnt es sich auch für kleine Betriebe?

## Gute Gründe als Betrieb in Coaching zu investieren

Coaching beugt Konfliktpotentialen vor. Schon das allein ist ein betriebswirtschaftlicher Gewinn, der sich rechnet.

Mit einem Coaching schenken Sie Zeit, Aufmerksamkeit und Wertschätzung. Davon profitieren vor Menschen in verantwortungsvollen / herausfordernden Positionen wie Ausbilder.

Junge Menschen profitieren im Coaching vor allem davon, selbst Lösungen für individuelle Probleme zu finden. Es fördert Kernkompetenzen, von denen alle, Mensch, Team und Betrieb profitieren.

In Zeiten von Fachkräftemangel und freien Ausbildungsplätzen ist Coaching ein Mehrwert, mit dem Sie punkten.

Coaching fördert Achtsamkeit und Resilienz. Es steigert die Zufriedenheit.

## **Mögliche Themen für ein Ausbilder-Coaching**

- Meine Ausbilderpersönlichkeit – Stärken und Potentiale erkennen
- Umgang mit Konflikten und schwierigen Azubis
- 360° Feedback für Ausbilder

## **Kleingruppen-Coaching für 3 -5 Azubis z. B. zu**

- Erste 100 Tage in Ausbildung
- Sich schnell ins Team integrieren
- Selbstwahrnehmung - Fremdwahrnehmung
- Konstruktiver Umgang mit Kritik und Konflikten

## **Coaching für Hochschulabsolventen**

- Frisch von der Uni: die ersten 100 Tage in der Praxis
- Meinen Platz im Team finden
- Potentiale erkennen – Fähigkeiten ausbauen – Perspektiven entdecken

# Qualität hat ihren Preis

Coaching ist nicht gleich Coaching, Auch Beratung ist kein Coaching. Mit me@work wurde ergänzend zu kostenlosen Beratungsangeboten bewusst ein Coachingkonzept entwickelt, das Ihnen Qualität bietet. Unser Coach Andrea Gutsfeld ist DCV-zertifizierte Coach. Sie verfügt über mehr als zehn Jahre Erfahrung als Trainerin und Coach.

Wir arbeiten mit einem

- klarem schriftlichen Angebot und Vertragswerk
- Qualitätsbewertung anhand standardisierter Fragebögen

Gerne erarbeiten wir Ihnen ein individuelles Angebot.

# Das macht es so wertvoll - Coachingmethoden

Bewährte Methoden aus der Psychologie und den Kommunikationswissenschaften wie z. B. spezielle Fragen- und Gesprächstechniken fördern die Selbstreflexion und den Perspektivwechsel.

Coachingmethoden unterstützen dabei, selbst Antworten auf Fragen zu finden. Das ist oftmals anstrengend, aber vor allem zutiefst befriedigend, wenn die Lösung für ein Problem selbst und ohne fremde Einflussnahme gefunden wird.

Basis für ein gelingendes Coaching ist beiderseitiges Vertrauen. Neutralität und Vertraulichkeit sind selbstverständlich.

Kleingruppen-Coaching von me@work sind ein Mix aus Beratung, Feedback und praxisorientiertem Training. Es beinhaltet individuelle Coachingsequenzen.

# So arbeiten wir - Coachingphasen

1. Vorgespräch  
Klärung Coachinginteressen  
**Das Vorgespräch ist grundsätzlich kostenfrei und unverbindlich.** Wenn Sie sich für ein Coaching entscheiden
2. Vereinbarung Ziele / Erwartungen und zeitlichen Rahmen /  
Anzahl Coachingstunden / Kontingentstunden / Investition  
Vertragsabschluss
3. Analyse - Beginn des eigentlichen Coachings  
Konkretisierende Fragen / Identifikation von Problemfeldern und Glaubenssätzen / Analyse möglicher Blockaden / Potentialanalyse /Feedback
4. Veränderung  
Entwicklung individueller Handlungsoptionen / Entscheidungsfindung/ Moderation persönlicher Strategien / Vereinbarung konkreter Schritte
5. Umsetzung  
Handlungsschritte / konkrete Aufgaben / Motivation
6. Erfolgskontrolle  
Was ist passiert? Was hat sicher verändert? Wie effizient und erfolgreich waren die gewählten Strategien? Welche weiteren Schritte werden abgeleitet? Alternativen dazu?
7. Abschluss  
Resümee / Erfolge / erworbene Kompetenzen / Zufriedenheit / Zukünftiger Umgang mit Herausforderungen / Problemen  
Evaluationsbogen

**Gerne beantworte ich Ihnen weitere Fragen und erarbeite für Sie ein Konzept.**



Sie erreichen mich unter 0212 599 01 49 oder per Mail [a.gutsfeld@gabe-ggmbh.de](mailto:a.gutsfeld@gabe-ggmbh.de)