



Coaching ist modern. Coaching ist teuer. Aber lohnt es sich auch für junge Menschen?

Gute Gründe für ein bezahltes JugendCoaching

Das Jugendalter hält einige Herausforderungen bereit. Junge Menschen befinden sich nicht nur in körperlichen Entwicklungsprozessen. Im Jugendalter spielt vor allem die Persönlichkeitsentwicklung eine große Rolle.

Coaching stellt die individuelle, jugendliche Persönlichkeit in den Fokus und hilft

- Potentiale zu erkennen - Stärken zu stärken,
- berufliche Interessen zu erkennen, Fähigkeiten auszubauen oder zu verbessern
- eigene Kompetenzen kritisch zu reflektieren und auch „Schwächen“ zu akzeptieren
- Klarheit für sich zu finden
- Verantwortung zu übernehmen, Entscheidungen zu treffen und Ziel beherzt zu verfolgen.

Junge Menschen profitieren im Coaching vor allem davon, selbst Lösungen für individuelle Probleme zu finden. Das steigert Selbstbewusstsein, Selbstverantwortung und Motivation.

Qualität hat ihren Preis

Coaching ist nicht gleich Coaching, Auch Beratung ist kein Coaching. Mit me@work wurde ergänzend zu kostenlosen Beratungsangeboten bewusst ein Coachingkonzept für junge Menschen entwickelt, das Ihnen Qualität bietet. Unser Coach Andrea Gutsfeld ist DCV-zertifizierte Coach. Weitere Qualitätsgarantieren für Sie:

- Einjährige, zertifizierte "Coaching-Ausbildung" über den DCV (Deutschen Coaching Verband)
- Mitglied in den Berufsverbänden ICF (International Coach Federation) und DCV, die für die Professionalisierung im Coaching eintreten
- Über zehnjährige Berufserfahrung als Trainerin und Coach im Bereich Führungskräfteentwicklung
- Selbstverpflichtung zu regelmäßiger Weiterbildung und Supervision
- Ehrenamtliche Tätigkeit als Coach für die Initiative Bildung & Zukunft

Wir arbeiten mit einem

- klarem schriftlichen Angebot und Vertragswerk
- Qualitätsbewertung anhand standardisierter Fragebögen

Weitere Gründe für ein professionelles Coaching

- Verlorene Zeit, eine abgebrochene Ausbildung, ein abgebrochenes Studium ... kosten auch Geld.
- Unsicherheiten und Ängste, keine Perspektive zu sehen, frustriert und demotiviert.

Coaching unterstützt dabei, Klarheit zu finden - Visionen fürs Leben entwickeln – für sich herauszufinden, was wirklich zählt und glücklich macht.

So arbeiten wir:

Coachingmethoden

Bewährte Methoden aus der Psychologie und den Kommunikationswissenschaften wie z. B. spezielle Fragen- und Gesprächstechniken fördern die Selbstreflexion und den Perspektivwechsel. Es geht darum herauszufinden, was der Jugendliche wirklich will.

Coachingmethoden unterstützen dabei, selbst Antworten auf Fragen zu finden. Das ist oftmals anstrengend, aber vor allem zutiefst befriedigend, wenn die Lösung für ein Problem selbst und ohne fremde Einflussnahme gefunden wird.

Basis für ein gelingendes Coaching ist beiderseitiges Vertrauen. Neutralität und Vertraulichkeit sind selbstverständlich.

Kleingruppen-Coaching von me@work sind ein Mix aus Beratung, Feedback und praxisorientiertem Training. Es beinhaltet individuelle Coachingsequenzen.

Typische Coachingphasen

1. Vorgespräch
Kennenlernen, Klärung der Hintergründe und Arbeitsweise
Chemie-Check
Das Vorgespräch dauert ca. 30 Minuten. Es ist grundsätzlich kostenfrei und unverbindlich. Wenn Sie sich für ein Coaching entscheiden
2. Vereinbarung Ziele / Erwartungen und zeitlichen Rahmen /
Anzahl Coachingstunden / Investition
Vertragsabschluss
3. Analyse - Beginn des eigentlichen Coachings
Konkretisierende Fragen / Identifikation von Problemfeldern und Glaubenssätzen / Analyse möglicher Blockaden / Potentialanalyse / Feedback
4. Veränderung
Entwicklung individueller Handlungsoptionen / Entscheidungsfindung/ Moderation persönlicher Strategien / Vereinbarung konkreter Schritte
5. Umsetzung
Handlungsschritte / konkrete Aufgaben / Motivation
6. Erfolgskontrolle
Was ist passiert? Was hat sicher verändert? Wie effizient und erfolgreich waren die gewählten Strategien? Welche weiteren Schritte werden abgeleitet? Alternativen dazu?
7. Abschluss
Resümee / Erfolge / erworbene Kompetenzen / Zufriedenheit / Zukünftiger Umgang mit Herausforderungen / Problemen
Evaluationsbogen

Gerne beantworte ich Ihnen weitere Fragen.



Sie erreichen mich unter 0212 599 01 49 oder per Mail a.gutsfeld@gabe-ggmbh.de