



Karrierecoaching für junge Menschen

Informationen für Unternehmen und Ausbildungsbetriebe

1. Was ist me@work?

me@work ist ein professionelles Coachingprogramm in Solingen, speziell entwickelt für

- ✓ für junge Menschen zwischen 15 und 25 Jahren,
- ✓ in Ausbildung und
- ✓ Hochschulabsolventen im ersten Job

2. Ihre Vorteile im Überblick

- ⊗ **Bildungsgerechtigkeit** – Engagieren Sie sich für Gerechtigkeit in der Bildung und Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen.
- ⊗ **Verantwortung** – Positionieren Sie sich als guter Arbeitgeber mit sozialem Engagement
- ⊗ **Weitblick** – Beugen Sie Konflikten vor und profitieren Sie vom betriebswirtschaftlichen Gewinn.
- ⊗ **Zukunftsinvestition** – Helfen Sie uns, junge Menschen in eine erfolgreiche Zukunft zu begleiten.

[Hier eingeben]

<https://gabe-ggmbh.de/projekt/mework/>

3. Warum braucht es me@work?

Coaching bedeutet, Stärken zu stärken und Potentiale zu erkennen. Dann können Entscheidungen zur Berufswahl getroffen und Ziele erreicht werden. me@work macht Ihr Unternehmen zukunftsfähig. Z.B. durch:

Kleingruppen-Coaching für 3 -5 Azubis z. B. zu

- Erste 100 Tage in Ausbildung
- Sich schnell ins Team integrieren
- Selbstwahrnehmung - Fremdwahrnehmung
- Konstruktiver Umgang mit Kritik und Konflikten

Coaching für Hochschulabsolventen

- Frisch von der Uni: die ersten 100 Tage in der Praxis
- Meinen Platz im Team finden
- Potentiale erkennen – Fähigkeiten ausbauen – Perspektiven entdecken

4. Wie Sie me@work unterstützen können

me@work ist ein Projekt der Gabe gGmbH Solingen. Die Gabe ist eine gemeinnützige Gesellschaft. Die Erträge fließen direkt in Coaching für benachteiligte Jugendliche.

5. Ihre Qualitätsgarantie

Andrea Gutsfeld, Projektverantwortliche bei me@work ist Diplom-Sozialpädagogin und zertifizierte Coach. Sie ist Mitglied in Coachingnetzwerken und engagiert sich ehrenamtlich in der Virtuell Education der ICF (InternationalCoachFederation) Sie ist Ihre kompetente Ansprechpartnerin in allen Fragen zum Thema Coaching.



Gerne entwickeln wir mit Ihnen Ihr individuelles Coachingkonzept!

[Hier eingeben]

<https://gabe-ggmbh.de/projekt/mework/>