



## Die ersten 100 Tage in Ausbildung

- Du startest in wenigen Monaten mit Deiner ersten Ausbildung?
- Du weißt nicht, was auf Dich zukommt, bist aufgeregt und unsicher?
- Du möchtest alles richtig machen und direkt einen guten Eindruck hinterlassen?

Dann ist dieser Coaching - Workshop genau richtig für Dich!

### Hier erfährst Du

- Worauf Du Dich vorbereiten kannst
- Wie ein typischer erster Arbeitstag verläuft
- Was Du beachten solltest
- Wie Du den richtigen Eindruck vermittelst

Du erhältst wertvolle Tipps und Checklisten für Deinen Start ins Berufsleben.

### Format

Workshop mit Einzelcoaching, 3 -5 Teilnehmer, 3 x 2,5 Stunden

## Termine

Dienstag 20.08.2019, 10.09.2019, 08.10.2019, jeweils 18.00 h – 20.30 h

## Ort

me@work, Ober der Mühle 30, 42699 Solingen, Erste Etage, Raum 1.25

## Für Deinen gelungenen Berufseinstieg

### Inhalte Tag 1:

- Deine Erwartungen an den ersten Tag
- Der typische erste Arbeitstag
- Darauf kannst Du Dich vorbereiten

### Inhalte Tag 2:

- Worauf Du in den nächsten Wochen achten solltest
- Tipps, wie Du Dich schnell ins Team integrierst
- Selbstmarketing ist immer gut

### Inhalte Tag 3

- Reflektion der ersten Tage und Woche
- Realitätscheck: Deine Erwartungen – Der Arbeitsalltag
- Ausblick: Wie es für Dich weiter geht!

## Deine Investition

Für alle drei Termine investierst Du 399,00 Euro inklusive Arbeitsmaterialien und individuellem Coaching.

Bei Anmeldung bis zum 31.07.2019 sparst du 80 Euro und bist beim Workshop zum Einstiegsangebot von 319,00 Euro dabei.

**Interesse geweckt? Dann freue ich mich über Deinen Anruf.**



0212 - 599 1049

Deine Ansprechpartnerin: Andrea Gutsfeld

Folge me@work auf



**Schreibe Dir Deine Fragen auf! Ich beantworte Sie gerne!**

<https://gabe-ggmbh.de/projekt/mework/>