

## Clary Summer

- Nutze den Sommer. Werde Dir über Deine berufliche Zukunft klar-



Quelle: freie Fotos Pixabay

Gerade erst sind die Prüfungen vorbei. Du hast Dein Abi geschafft. Und jetzt?

- Alle erwarten von Dir, dass Du einen konkreten Plan von Deiner Zukunft hast?
- Statt schon wieder Stress und Druck, wünschst Du Dir Ruhe zum Nachdenken?
- Du zweifelst an Dir selbst, glaubst es läge an Dir, dass Du noch keinen Plan hast?

Dann ist „clary summer“ genau das Richtige für Dich!

Ein Kleingruppen-Coaching speziell

für Jugendliche mit erworbener Hochschulreife,  
bei denen die Zeit drängt, weil sie nicht wissen,  
wie ihre berufliche Zukunft ab Herbst aussieht.

In neutralem Rahmen kannst Du Dir über Deine Interessen klar werden und Dich mit Gleichgesinnten austauschen. Du erhältst wertvolle Anregungen und Informationsmaterialien, lernst Methoden und Techniken, die Dir helfen, für Dich Klarheit zu finden und einen Plan zu fassen. Nutze den Sommer!

### Format

Kleingruppen-Coaching mit 3 -5 TN, 3 x 2 Stunden, jeweils 13.00 h – 15.00 h

## **Inhalt**

- So bin ich. So bin ich gerne. – Meine Eigenschaften
- Diese Werte sind mir besonders wichtig.
- Meine Interessen – ein Ideenblatt
- Das hält mich davon ab, aktiv zu werden
- Mein Ziel – mein konkreter Plan

Die Inhalte werden den Themen der Teilnehmenden angepasst.

## **Methoden**

- Verschiedene Coachingmethoden
- Diskussion und Information
- Kreative Methoden z. B. Bildassoziationen

## **Termine**

Di.: 09.07.2019, Mo.: 15.07.2019, Mi.: 17.07.2019 jeweils 13.00 h bis 15.00 Uhr

## **Ort**

me@work, Ober der Mühle 30, 42699 Solingen, Erste Etage, Raum 1.25

## **Deine Investition**

Für alle drei Termine investierst Du € 299,- inclusive Unterlagen

**Es geht um Deine Zukunft! Pack´s an!**

**Interesse geweckt? Dann freue ich mich über Deinen Anruf**



0212 - 599 1049

Deine Ansprechpartnerin: Andrea Gutsfeld

Folge me@work auf



**Schreibe Dir Deine Fragen auf! Ich beantworte sie gerne!**